

JAK PRZYGOTOWAĆ PRÓBKĘ MOCZU DO BADANIA?



Krok 1

– przygotowanie do pobrania moczu

Konieczne jest, aby z samego rana dokładnie umyć okolice cewki moczowej. Należy to zrobić, używając ciepłej wody i mydła w płynie, po uprzednim umyciu rąk. U kobiet powinny być umyte okolice sromu od przodu w kierunku odbytu, a u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka.

Po zakończonej czynności wytrzeć czystym ręcznikiem lub jednorazowym ręcznikiem papierowym.



Krok 2

– pobranie moczu

Pamiętaj, aby pojemnik został otwarty bezpośrednio przed pobraniem próbki.

Próbkę moczu należy pobrać ze środkowego strumienia. Pierwszą porcję moczu oddać do toalety, a następnie bez przerywania strumienia moczu pobrać około 10 ml do jałowego, specjalnego pojemnika i szczelnie go zamknąć.



Krok 3

– transport do laboratorium

Ważne, aby pojemnik z próbką moczu dostarczyć do punktu pobrań do 2 godzin po pobraniu.

Jeśli nie jest to możliwe, próbkę moczu można przetransportować w lodówce (4°C) lub pobrać w ubikacji zlokalizowanej przy punkcie pobrań.

